

/// ANOTE

/// ANIVERSARIANTES

"Ensina-nos a contar nossos dias para que alcancemos um coração sábio" (Salmo 90:12)

NASCIMENTO - adultos

26/04 - Kleber Molina Repas
27/04 - Victor Eduardo de S. Rossetto
29/04 - Leonardo Augusto de Barros
29/04 - Rosângela Alves Tiene Bastos
02/05 - Neuza Aparecida M. Andrade

NASCIMENTO - crianças

26/04 - Davi Marcato Gaspari

CASAMENTO

26/04 - Pr. Fabrício e Viviane Bordini
29/04 - José e Fernanda Zanato
30/04 - Agnaldo e Márcia Pereira

1. ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL: será estudada uma nova data para a reformulação da nossa EBD. Os estudos serão feitos através de módulos.

2. RETIRO DO CENTENÁRIO: em virtude do momento que vive a nação brasileira, a liderança da igreja entendeu a necessidade de adiar nosso Retiro do Centenário. Nova data será estudada e informada.

3. ORIENTAÇÃO TESOUREIRA: As contas da igreja continuam sendo pagas e os compromissos continuam sendo honrados. Diante disto, os irmãos podem transferir seus dízimos e ofertas para a conta da PIB: Bradesco - Agência: 64-7 CC: 13041-9 / CNPJ: 45.252.129/0001-25

4. NOVA FACHADA: será estudada uma nova data retomando para a conclusão da fachada do templo. Nosso desejo é que na celebração do centenário, nossa reforma esteja totalmente concluída.

5. DEVOCIONAL DIÁRIO: nas devocionais desta semana, vamos meditar sobre o seguinte tema: **LUTANDO CONTRA.** Na página 3 deste boletim você encontrará os temas das devocionais, e diariamente você receberá os áudios via whatsapp.

6 CORONAVÍRUS/COVID-19: em virtude do momento que vive o nosso país, nossas atividades públicas permanecem suspensas. Porém, a igreja está viva e espalhada por nossa cidade. E de grande importância **todos observarem as orientações do poder público, para vencermos este momento com toda a tranquilidade.**

/// AGENDA PERMANENTE

secretaria 2ª a 6ª feiras 08h00 às 12h00 | 14h00 às 18h00

terça-feira 14h30 reunião de oração - mulheres

quarta-feira 19h30 culto de oração e estudo

sexta-feira 20h00 culto dos adolescentes

sábado 07h00 reunião de oração - homens
19h30 ministério jovem - programação:
facebook.com/jovempibrp

domingo 09h00 escola bíblica dominical
10h15 culto de adoração e proclamação
10h15 mensagens do rei
19h00 culto de adoração e proclamação

Atendimento e Aconselhamento Pastoral
Marcar hora na secretaria



PRIMEIRA
IGREJA
BATISTA
RIBEIRÃO PRETO

Pastor Titular
Pr. Genilson Vaz
prgenilson@pibrp.org.br

Pastor Adjunto | Jovens e Adolescentes
Pr. Tarsílio Moreira
tarsmoreira@gmail.com

Templo
R Lafaiete, 866 | Centro
Ribeirão Preto-SP | 14015-080
www.pibrp.org.br
pibrp@pibrp.org.br

Sede Administrativa | Secretaria
(16) 3421.5454 (16) 3421.7575
Secretária: Carmen
Rua Lafaiete, 862 | Centro
Ribeirão Preto-SP | 14015-080

Congregação São Joaquim da Barra
Pr. Laércio de Paula
Rua Maranhão, 1021
VI Deieno | S Joaquim da Barra-SP
14600-000

BOLETIM PIBRP



PRIMEIRA
IGREJA
BATISTA
RIBEIRÃO PRETO

Nº 17
26 | abril | 2020

DURMA BEM

O Instituto de Pesquisa e Orientação da Mente (**IPOM**) afirma que os brasileiros estão dormindo pouco e mal. A maioria tem dificuldade de pegar no sono. Numa pesquisa feita, surgiu o seguinte resultado: ou acorda e volta a dormir durante a noite; ou não consegue manter sono profundo; ou passa a noite inteira rolando na cama de um lado para o outro, sem pregar os olhos. Você se encaixa num destes?

O sono é fundamental, mas quantas não são as pessoas que chegam em casa depois de um dia longo, competitivo, estressante e, em vez de repousarem, ligam qualquer aparelho eletroeletrônico que faça barulho para não se sentirem sozinhas. Não desligam o smartphone nem o tablet. Ficam diante da tela. Elas têm dificuldade para se "desligarem".

De acordo com o **IPOM**, o resultado é alteração de humor, déficit de atenção, lacunas de memória e raciocínio, baixo rendimento imunológico, obesidade e diabetes, queda da libido, hipertensão e doença do coração, dentre outros.

Na medida em que dormimos bem, revelaremos o quanto nós realmente confiamos no Senhor. Falta de sono, portanto, muitas vezes, é um problema teológico, não neurológico. Myriam Durante, especialista do sono, explica que "dormir bem não é deitar na cama e apagar. Dormir bem é você levantar no dia seguinte e ter disposição para fazer suas coisas".

Davi diria que sono bom é aquele que permite entregarmos por inteiro ao Senhor, para um período de restauração, seja por seis, oito ou dez horas. No seu diário, o rei de Israel anotou: "Eu me deito e durmo, e torno a acordar, porque é o Senhor que me sustém" (Salmo 3.5). Davi sabia que o segredo de uma boa noite de sono é a fé nas promessas e no cuidado de Deus. Ele também escreveu: "Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, Senhor, me fazes viver em segurança" (Salmo 4.8). Na vida de Davi, houve noites de amarga insônia e de angústia intensa (Salmo 6.6-7), mas, na maioria das vezes, o sono do salmista era restaurador porque a sua fé era robusta.

Há aqueles que dormem bem por excesso de autoconfiança ou por viverem alienados. Mas não é um sono restaurador. O sono deles é entorpecedor. Não é esse o caso dos arrogantes e perversos do Salmo 73? Sim, eles dormem, dormem como um motorista embriagado adormece ao volante, momentos antes de se arrebentar na frente de um caminhão. O sono deles é um desastre. Não restaura, mas arruína a vida.

Apesar de todos os problemas, Davi conseguia dormir. Ele dormia bem! Não era por excesso de confiança em si mesmo nem por alienação, mas por crer no Senhor. O sono dele era restaurador.

E você, dorme bem? Não? Então, fortaleça a sua fé. Além de todas as medidas práticas que os especialistas do sono recomendam, principalmente, alimente o seu coração com as promessas de Deus. Ele cuida de nós enquanto dormimos (Salmo 127.1-2). Espere nele e durma bem (Isaias 64.4).

Pr. Genilson Vaz

“ GUARDA O TEU PÉ QUANDO ENTRARES NA CASA DE DEUS ” [ECL. 5:1]

Ao entrar no Santuário, entre para Adorar

“ E TUDO QUANTO FIZERDES, FAZEI-O DE TODO O CORAÇÃO ” [CL. 3:23]

Ao sair do Santuário, saia para Servir

Guia Devocional Diário - Esboços
(Os áudios serão enviados diariamente via whatsapp)

CULTOS SUSPENSOS TEMPORÁRIAMENTE EM VIRTUDE DAS ORIENTAÇÕES DADAS

- Neste domingo, às 10h da manhã e às 19h, haverá transmissão dos cultos, ainda sem a presença de pessoas. ÀS 11h da manhã haverá transmissão da nossa aula de EBD. Você poderá acompanhar pelo canal da igreja no Youtube. Acessar: Primeira Igreja Batista de Ribeirão Preto

LUTANDO CONTRA

27/04 – “Lutando Contra a AMARGURA”

28/04 – “Lutando Contra a COBIÇA”

29/04 – “Lutando Contra a IMPACIÊNCIA”

30/04 – “Lutando Contra o PECADO”

01/05– “Lutando Contra a VERGONHA”

02/05– “Lutando Contra o ABATIMENTO”
